

趣味运动会项目简介

A:动力火车

挑战指数: ★★★★★ 体验指数 ★★★★★
趣味指数: ★★★★★ 安全指数 ★★★★★

比赛方法:

起点1名队员双脚固定在比赛器材上立于起跑线后（第1名队员握住安全拔手）后面的队员将手依次扶在前方队员的肩部）终点1名队员等待接力。裁判发令后）参赛队员通过协调配合在跑到上共同行进）赛成10米。以各参赛队所用时间（从发令枪响开始到全队队员通过终点线）用时少者名次列前。

参加人数: 8人（4男、4女）



趣味运动会项目简介

B:步调一致

挑战指数: ★★★★★★ 体验指数 ★★★★★★

趣味指数: ★★★★★★ 安全指数 ★★★★★★

比赛方法:

起点10名队员骑在比赛器材上,双手拔住固定拔手立于起跑线后。裁判发令后)队员通过协调配合使比赛器材在跑到上行进)绕过终点处的障碍物并返回起点)赛成00米(或往返接力)。以各参赛队所用比赛器材末端通过起始线为计时停止)用时少者为优胜。(如行进过程中有队员掉下器材)全队须停止前进)等待掉下队员骑好后方可继续前行)

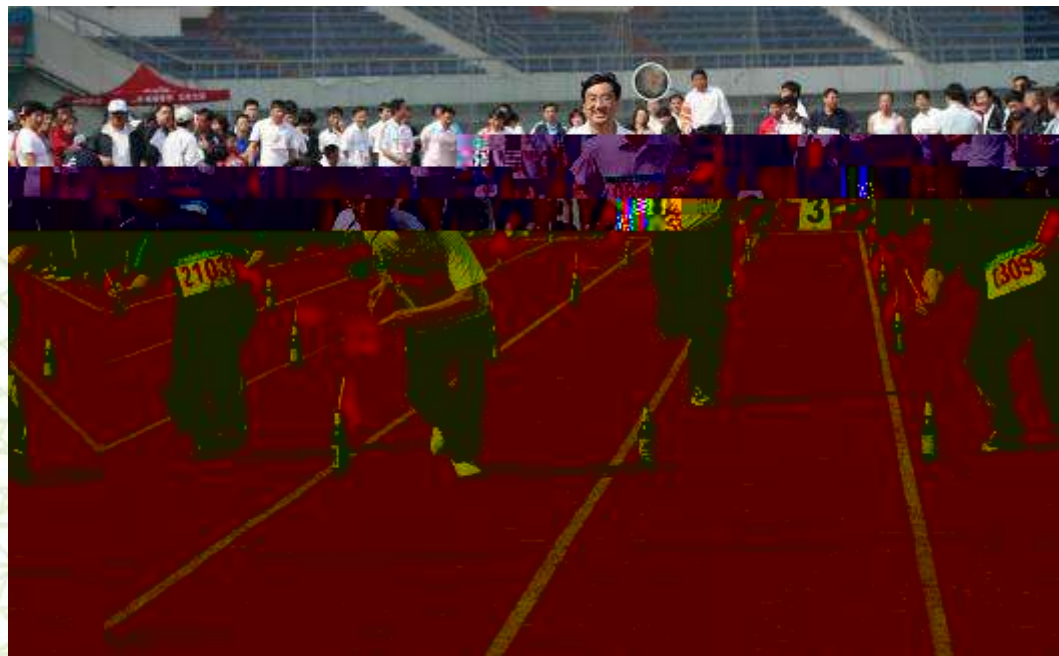
参加人数: 10人 (5男、5女)



趣味运动会项目简介

A:

) 3
) 到
)
)
)
)
)



参加人数：8人（4男、4女）

B:酷跑接力赛

挑战指数: ★★★★★ 体验指数 ★★★★★
趣味指数: ★★★★★ 安全指数 ★★★★★

比赛方法:

5名参赛队员按顺序在起跑线后做好准备)裁判发令后)第1名队员依次处过“充气跨栏、平衡木、钻网通过、鱼跃龙门”环节后返回起点并和下一位队员击掌)第二名队员再出发)以最后一名队员通过终点线为计时结束)用时少的参赛队名次列前。

参加人数: 8人(4男、4女)

A:

个人单项赛

赛道距离**60米**

分男女组、年龄组比赛

40-49岁 男、女

50-59岁 男、女



人数不限

趣味运动会项目简介

B: 扭转乾坤

挑战指数: ★★★★★ 体验指数 ★★★★★
趣味指数: ★★★★★ 安全指数 ★★★★★

比赛方法:

起点1名队员托举比赛器材
(过肩立于起跑线后) 终点1名队员等
待器材落地后(裁判员发令后) 参赛队员
过协调配合使比赛器材在跑道上行
(前进) 成为0米) 过成中有任务需
要完成) 完成任务后方可继续前进。
人与到具全部通过终点线计时停止)
用时少者名次列前。

参加人数: 8人 (4男、4女)



趣味运动会项目简介

A 装备器材类

挑战指数：★★★★★ 体验指数★★★★★
趣味指数：★★★★★ 安全指数★★★★★

比赛方法：

起点5名队员双脚分别跨于比赛器材内（如图）终点5名队员等待接力。裁判发令后，参赛队员通过协作配合在赛道上往返接力，以各参赛队所用比赛器材通过终点线为计时停止。赛成10米，用时少者名次列前。

参加人数：10人（5男、5女）



B: 笔画宏图

挑战指数: ★★★★★ 体验指数 ★★★★★★
趣味指数: ★★★★★ 安全指数 ★★★★★★

比赛方法:

起点1名参赛队员分别站在铅笔的两侧) 在起跑线后做好准备) 终点1名队员等待接力。裁判发令后, 参赛队员通过翻转器械使其在跑到上移动) 到达终点后比赛器材交由另外一名参赛队员) 以各参赛队所用比赛器材全部通过终点线为计时停止, 赛成00米) 用时少者名次列前。

参加人数: 8人 (男、女各4人)



B:拔河比赛

挑战指数：★★★★★体验指数★★★★★

趣味指数：★★★★★安全指数★★★★★

比赛方法:

比赛预赛采用一局定胜负，决赛赛制待定。

参赛人数: 10人 (6男4女)

